



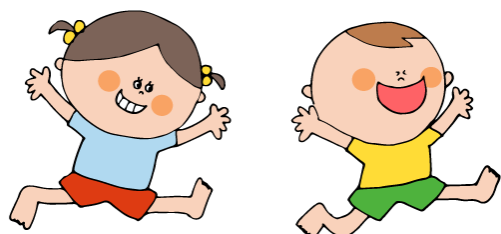
みなさんこんにちは！

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言も、ようやく解除されましたね。子どもプラスでは、こまめに手を洗い消毒を行い、換気をしながら楽しく遊んでいきたいと思ひます。

晴れたり、雨が降ったり天気の様子が変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも色々な遊びを楽しんでいます。体調管理の難しい季節ですが、体調の変化を見落とさないようにしながら、いつも以上に衛生面にも気をつけていきたいと思ひます。

今日は、コロナウイルスの為学校が無かった時期に3密を避けて、山の中にある公園や大きい体育館で、みんなでよくやった遊びについてお話ししたいと思ひます。

— よく遊んだあそび —



おにごっこ



@Hoiclue ♪

かくれんぼ

やっぱり、王道のこの二つですね！！

毎日のように、鬼ごっこをやっていると子ども達の動きが日に日に変わってくるのが、とても良く分かります。職員が鬼をやっているとなかなか捕まらずにとっても苦勞しました。。

このような、昔ながらの遊びは子ども達の成長に深く関わっています。



— 昔ながらの遊びは、成長に役立つ —

子ども達が大好きな、鬼ごっこやかくれんぼ。大人も子どもの頃は、友達と日が暮れるまで遊んだ思い出があると思います。楽しみながら行う昔ながらの遊びは「子どもの脳の発達に役に立つ最高の遊び」といえるかもしれません。

昔ながらの遊びには相手を良く見て動きを予測し、素早く自分の動きを変える場面がたくさんあります。このような動きの経験は、集中力を高めたり、自分の体を上手くコントロールしたりする力を育みます。また、体のコントロールする力は、思いが通らなくても我慢したり、前向きに考えたりする気持ちのコントロールする力にも繋がっているといわれています。

おにごっこ

相手の動きを良く見ながら、走ったりとまったり、よけたりするので、素早く動きを切り替える力が身に付く



だるまさんがころんだ

動いた状態からピタッと静止するので、体をコントロールする力が身に付く。鬼の声と動きを観察するので集中力が高まる



かくれんぼ

隠れる場所の奥行きや幅に合わせて体を隠すので、空間認知力が付き、見つかりにくいところを考え想像力が働く



けんけんぽ

ジャンプは下半身の筋力を強くし、足への過度な刺激により、骨を丈夫にする。リズム感とバランス感覚が身に付く



おしくらまんじゅう

相手から受ける力に押されないように踏ん張るので、我慢の力や力加減、バランス感覚が身に付く



くつとぼし

片足を大きく振り上げるので、バランス感覚を養う。また、目的に合わせてタイミングや力加減を調節する力が身に付く

